



Conference  
on the **Future**  
of **Europe**

# Konferensen om Europas framtid

Europeiska medborgarpanelen 3: "Klimat och  
miljö/Hälsa"

Rekommendationer

**Konferensen om Europas framtid  
Europeiska medborgarpanelen 3:  
"Klimat och miljö/Hälsa"**

**REKOMMENDATIONER ANTAGNA AV PANELEN (SKA BEHANDLAS I PLENUM)**

**Tema 1: Bättre levnadssätt**

**Undertema 1.1 Hälsosamma livsstilar**

- 1. Vi rekommenderar att EU subventionerar ekologiskt jordbruk, bl.a. med incitament för ekologiska bekämpningsmedel, för att göra ekologiska varor billigare. Dessutom måste utbildning för jordbrukare i ekologiskt och hållbart jordbruk stödjas av EU, och monokultur bör undvikas. Små ekologiska jordbruk, icke-intensiva jordbruk och jordbruk med korta leveranskedjor bör få stöd för att bli mer konkurrenskraftiga.**

Subventioner till ekologiska produkter skulle göra dem billigare. Vi bör hjälpa snabbköp med kortare leveranskedjor och hjälpa mindre jordbruk att sälja sina produkter. Detta gör det möjligt att få tillgång till färskare frukt och grönt. De låga priserna på icke-ekologiska produkter återspeglar inte heller deras skadeverkningar.

- 2. Vi rekommenderar att innovation inom vertikalt jordbruk stöds av investeringar från EU.**

Vertikalt jordbruk gör det möjligt för oss att spara mark, som i stället skulle kunna användas för skogsbruk. Det krävs inte heller några bekämpningsmedel, vilket gör det möjligt för oss att producera mer ekologiska livsmedel. Dessutom påverkas det inte av dåligt väder, som blir allt vanligare till följd av klimatförändringarna, och det möjliggör kortare leveranskedjor.

- 3. EU bör fastställa minimikrav på livsmedelskvalitet, spårbarhet av livsmedel och användning av säsongslivsmedel i skolmatsalar. Hälsosamma ingredienser till skolmat bör därför subventioneras så att eleverna får mat av hög kvalitet till rimliga priser.**

Vi bildar vanor i unga år och det formar vår inställning till hälsa, varför goda vanor bör uppmuntras i skolorna så att eleverna kan ta med sig kunskaperna hem. Det är också en fråga om social rättvisa: alla i EU bör ha rätt till bra mat i skolan.

- 4. Vi rekommenderar att man investerar i nya cykelbanor och förbättrar befintliga cykelbanor för att göra cykling säkert och attraktivt. Se till att utbildning i trafikregler för alla åldersgrupper är allmänt tillgänglig i hela Europa, särskilt för dem som använder elcyklar och för körkortslösa. Tillverkare av elcyklar bör åläggas att lämna information om användningen av och riskerna med elcyklar. Ge cyklister rättsligt skydd vid olyckor med fordon (jämför med nederländsk lagstiftning). Vi stöder särskilda bilfria zoner i städer (utan att skada butiksområden). Ge cyklister och fotgängare företräde framför motorfordon och ge dem ytterligare rättigheter, samtidigt som trafiksäkerheten och trafikreglerna upprätthålls.**

Detta är viktigt eftersom cykling har fördelar för de enskildas hälsa och folkhälsan, luftkvaliteten, bullernivåerna, klimatet och innerstadstrafiken. Cyklister och fotgängare måste kunna känna sig säkra, med hänsyn tagen till riskerna med den ökade användningen av elcyklar. Cykelbanor saknas ibland eller håller dålig kvalitet.

- 5. Vi rekommenderar att livsmedelsproduktionen blir en del av skolutbildningen. Subventionera och stöd skapandet av trädgårdar i skolor, om möjligt, och trädgårdsprojekt i städer i offentliga och privata utrymmen. Behovet av utrymme, vatten och stödinфраstruktur måste ingå i ramarna för stadsplanering. Till exempel kan f.d. parkeringsplatser användas för förgröning, trädgårdar kan anläggas vertikalt på byggnader och grönområden kan ställas som villkor för bygglov. Sprid innovativ och bästa praxis i alla medlemsländer.**

Trädgårdsprojekt främjar städernas och invånarnas resiliens och sammanför människor i olika åldrar och samhällsgrupper. Fler grönområden förbättrar livskvaliteten, luftkvaliteten, den psykiska och fysiska hälsan och miljön.

## Undertema 1.2 Miljöutbildning

- 6. Vi rekommenderar att EU antar ett direktiv som kräver att stadsutvecklingsprogram ska uppfylla särskilda miljökrav, i syfte att göra städerna grönare. Det här direktivet bör gälla både privata och offentliga fastigheter och utrymmen, t.ex. nya byggnader som håller på att utvecklas. Direktivet bör innehålla miniminormer för att byggnader och utrymmen ska vara så gröna som möjligt. Med "grön" avses här användning av förnybar energi, minskad energiförbrukning, låga CO<sub>2</sub>-utsläpp och gröna växter i byggnadsprojekt.**

Grönare städer bidrar aktivt till att minska klimatförändringarnas effekter och minska utsläpp av bl.a. koldioxid och ozon, som påverkar allmänhetens hälsa negativt. Investeringar i grönare städer bidrar till en hållbar utveckling av samhället, vilket ger långsiktiga ekonomiska och sociala fördelar.

- 7. Vi rekommenderar att EU, med hjälp av medlemsländerna, utvecklar, antar och genomför en gemensam europeisk stadga om miljöfrågor, i all komplexitet. Stadgan ska ge medlemsländerna en ram för att utarbeta regelbundna informations- och utbildningskampanjer som sprids via alla tillgängliga mediekanaler och en ny särskild informationsportal. Kampanjerna bör genomföras i hela EU och på alla nivåer för att främja miljömedvetenheten hos alla.**

Bristande samordning mellan medlemsländerna hindrar de befintliga kampanjernas effektivitet och fördröjer insatserna mot den globala utmaning som klimatförändringarna utgör. En gemensam stadga främjar synergieffekter mellan medlemsländernas handlingsplaner så att insatserna blir mer verkningsfulla. Dessutom medför stadgan att allmänheten får enhetlig och konsekvent information om effekterna av vardagliga åtgärder, t.ex. vilka transportmedel de väljer och hur de hanterar avfall.

## Tema 2: Skydda miljö och hälsa

### Undertema 2.1 Hälsosam naturmiljö

- 8. Vi rekommenderar ett graderat, enhetligt märkningssystem som visar hela miljöavtrycket för alla tillgängliga produkter som köps i EU. Produkter från länder utanför EU måste följa märkningssystemet på ett transparent sätt. Systemet bör bygga på tydliga märkningskriterier för själva produkterna och använda t.ex. en QR-kod som ger mer detaljerad information om produkten.**

Denna information om produktens livscykel har avgörande betydelse för alla i EU så att konsumenterna får större inflytande genom sina inköp. På så sätt kan EU-medborgarna fatta ansvarsfulla beslut för att bidra till att skydda miljön.

- 9. Vi rekommenderar att mer ekonomiska investeringar görs för att utforska nya miljövänliga energikällor och fram till dess investera ytterligare i befintliga optimala lösningar för energiproduktion. Vi rekommenderar också att den europeiska allmänheten informeras och utbildas om specifika energikällor med full transparens. Vi rekommenderar starkt att man beaktar alla de miljömässiga och sociala konsekvenserna av energiproduktionen för dagens och morgondagens generationer.**

Vi har mycket höga koldioxidutsläpp och utsläpp av andra giftiga ämnen från energiproduktion, vilket försämrar klimatet och luftkvaliteten. För att överensstämma med EU-direktiven och rekommendationerna i IPCC:s rapporter och COP 26-målen krävs mer forskning och investeringar för klimatneutral energiproduktion.

## Undertema 2.2 Skydd av biologisk mångfald

- 10. Vi rekommenderar en drastisk minskning av kemiska bekämpningsmedel och gödselmedel inom alla typer av jordbruk, genom att se till att strängare gemensamma krav tillämpas, genom att påskynda forskningen om naturliga alternativ och genom att stödja införandet av nya lösningar, inbegripet utbildning för jordbrukare.**

Även om framsteg har gjorts med alternativa gödselmedel och bekämpningsmedel kan de flesta av dem ännu inte användas av storjordbruk. Därför krävs mer konsekventa insatser för att ta fram nya lösningar. Forskning bör uppmuntras både genom offentliga anslag och genom högre krav på användning av bekämpningsmedel och gödselmedel. Forskningsresultaten behöver snabbt spridas på EU-nivå.

- 11. Vi rekommenderar att de skyddade områdena för bevarande av den biologiska mångfalden (inklusive däggdjur, fåglar, insekter och växter) utvidgas och att rättsstatsprincipen när det gäller mänskliga ingrepp i dessa områden stärks. De skyddade områdena bör inte bara ses som öar utan som ett kontinuum av grönare stadsområden, enligt harmoniserade EU-standards.**

Avskogningen påverkar den biologiska mångfalden kraftigt. Ett av de viktigaste sätten att skydda markens biologiska mångfald är att sätta av skyddade områden. Det är dock svårt att upprätthålla skyddade områden nära förorenade städer eller undvika mänsklig inblandning när omgivningen inte är naturvänlig. Vi måste göra bostadsområdena grönare och integrerade med den omgivande naturen.

- 12. Vi rekommenderar att man styr om de generella jordbrukssubventionerna framför allt till projekt som rör utveckling av hållbart jordbruk, med respekt för naturen och arbetstagarna. Stödmottagarna bör följa tydliga miljönormer och övervakas noggrant.**

Vi anser att endast hållbart jordbruk bör uppmuntras, vilket innebär att de medel som nu används för generella subventioner leds om. Dessutom kan stödets effektivitet ökas genom att man fokuserar på banbrytande projekt och

innovativa lösningar istället för på årsutbetalningar. Jordbrukets och projektens miljöeffekter bör övervakas bättre. Arbetstagarnas mänskliga rättigheter måste också ha i åtanke som ett inslag i hållbarheten.

**13. Vi rekommenderar att EU säkerställer rättvis konkurrens för miljövänliga jordbruksprodukter genom att införa strängare normer för både EU-produkter och importerade produkter och säkerställa spårbarhet, märkning och kvalitetskontroll.**

Den lägre produktiviteten för hållbara jordbruksprodukter påverkar deras kostnadskonkurrenskraft. De importerade produkterna bör uppfylla samma strikta normer när det gäller produktionens miljöpåverkan. Vi behöver myndigheter som kan garantera att de importerade jordbruksprodukterna är spårbara.

**14. Vi rekommenderar snabb och omfattande återbeskogning och nybeskogning i EU genom att maximera markanvändningen. Särskild uppmärksamhet bör ägnas åt återbeskogning av exploaterad eller förstörd skog och beskogning av områden med försämrad mark. Nya, mer ansvarsfulla lösningar bör främjas för bättre utnyttjande av trä, t.ex. ersättning av plast och andra kemiska material, säkerställande av högre energieffektivitet från biomassa och återvinning av träprodukter.**

Återbeskogning har en tydlig positiv inverkan på miljön och den biologiska mångfalden i stort. Samtidigt måste vi använda mindre trä som ved, men när det gäller produkter med högt förädlingsvärde är särskilt viktigt att ersätta plast med trä.

#### Undertema 2.3 Säkra och hälsosamma livsmedel

**15. Vi rekommenderar ett snabbt och successivt avskaffande av icke-hållbara former av livsmedelsförpackningar, bl.a. förpackningar av plast och andra icke biologiskt nedbrytbara material. Vi föreslår att detta uppnås genom ekonomiska incitament till företag som byter till helt biologiskt nedbrytbara förpackningsmaterial, investeringar i forskning om alternativ och påföljder för företag som inte använder biologiskt nedbrytbara förpackningar.**

Plastavfall, särskilt mikroplast, blir allt vanligare och bryts ned långsamt. Konsumtionen av plast skadar livsmedlens kvalitet och säkerhet och äventyrar människors och djurs hälsa. Dessutom är befintlig EU-lagstiftning som ska minska mängden icke biologiskt nedbrytbara förpackningar otillräcklig.

**16. Vi rekommenderar att intensiv djurhållning fasas ut gradvis, bl.a. genom att man avskaffar inhumana levnadsvillkor för djuren. Vi föreslår att det införs gemensamma normer för djurhållning (t.ex. största antal djur, lämpliga utrymmen utomhus) och större investeringar i icke-intensiva metoder (extensivt och hållbart jordbruk) genom ekonomiska incitament och utbildning för att stödja omställningen.**

En utfasning av intensivt jordbruk minskar miljöföroreningarna och förbättrar bevarandet av naturen. Dessutom minskar en utfasning av intensiv djurhållning den mängd läkemedel som behövs för att bekämpa djursjukdomar och höjer kvaliteten på våra livsmedel. Intensiv djurhållning respekterar inte heller djurens välbefinnande, men det finns mer hållbara former av jordbruk, t.ex. extensivt jordbruk, och subventioner behövs för att hjälpa jordbrukarna att bedriva sådant jordbruk.

**17. Vi rekommenderar skärpta kontroller av förbudet mot onödig användning av antibiotika och andra djurläkemedel i fodertillsatser för djur: förverkliga det! Vi föreslår att användning av antibiotika endast ska vara tillåten inom jordbruket när det är absolut nödvändigt för att skydda djurens hälsa och välbefinnande, inte i förebyggande syfte. Dessutom är det nödvändigt att investera mer i forskning om effektivare antibiotika och utveckla alternativ med utgångspunkt i befintlig forskning om antibiotika.**

Människors antibiotikaresistens minskar när de äter mat från djur som har fått antibiotika. Dessutom behövs tid för att finna lämpliga alternativ till befintliga antibiotika och se till att jordbrukarna känner till dem och är redo att använda dem. Vi vet att det finns EU-direktiv om antibiotika, men de har inte införlivats på samma sätt i alla medlemsländer. Slutligen missbrukas djurläkemedel för dopning, så därför ökar en kraftfullare lagstiftning på detta område djurens välbefinnande och förbättrar deras livskvalitet.



**18. Vi rekommenderar att EU-lagstiftningen ska innehålla krav på deklARATIONER om användning av hormoner och hormonstörande ämnen i livsmedelsproduktionen: den använda slutprodukten typ, mängd och exponering. Alla livsmedelsprodukter som innehåller sådana ämnen måste ha en detaljerad etikett på förpackningen med information om det och skälen till att ämnena används. Dessutom måste vi påskynda forskningen om hur hormoner och hormonstörande ämnen påverkar människors hälsa.**

Livsmedel är för närvarande inte spårbara, särskilt när det gäller hormoner och hormonstörande ämnen. Vi anser att det är nödvändigt med insyn i livsmedelsproduktionen för kunna utkräva ansvar. Konsumenterna bör också känna till hela innehållet i livsmedlen och fritt kunna välja vad de äter. Dessutom finns det inte tillräckligt med forskning om effekterna på människor (och de potentiella riskerna) av intag av livsmedel som innehåller hormoner och hormonstörande ämnen.

**19. Vi rekommenderar att man avråder från konsumtion av bearbetade livsmedel genom att beskatta ohälsosamma livsmedel och investera de medel man får in i hälsosamma livsmedel. Vi föreslår att man inför ett EU-omfattande poängsystem för hälsosamma livsmedel som bygger på bästa praxis i medlemsländerna för att märka livsmedel och informera konsumenterna om livsmedlens hälsoegenskaper.**

På så sätt kan de medel man får in användas för att utveckla informations- och reklamkampanjer, prioritera hälsosamma livsmedel i utbildningen och göra ohälsosamma livsmedel mindre synliga i stormarknader. Investeringar i hälsosamma livsmedel ökar också befolkningens allmänna hälsa och minskar därför de offentliga utgifter som krävs för att ta itu med hälsoproblem till följd av ohälsosam kost. Dessutom anser vi att beskattning och subventioner stimulerar produktionen av hälsosammare livsmedelsprodukter från företag.

## Tema 3: Lägga om vår ekonomi och konsumtion

### Undertema 3.1 Reglering av överproduktion och överkonsumtion

**20.Vi rekommenderar att EU vidtar fler åtgärder som ger konsumenterna möjlighet och incitament att använda produkter längre. EU bör bekämpa planerat åldrande genom att förlänga produktgarantierna och sätta pristak för reservdelar efter garantiperioden. Alla medlemsländer bör införa skatteavdrag för reparationstjänster, som i Sverige. Tillverkarna bör vara skyldiga att deklarerar den förväntade livslängden för sina produkter. EU bör tillhandahålla information om hur produkter kan återanvändas och repareras på en internetplattform och genom utbildning.**

Vårt slit- och slängsamhälle är inte hållbart eftersom det genererar för mycket avfall. Genom att genomföra de föreslagna åtgärderna kan vi övergå till ett samhälle som återanvänder, reparerar och minskar mängden produkter som konsumeras, vilket minskar överkonsumtionen.

**21.Vi rekommenderar att EU ställer strängare miljökrav på tillverkning och garanterar rättvisa arbetsvillkor i hela produktionskedjan. EU:s produktionskrav bör vara mer hållbara, harmoniserade mellan medlemsländerna och även gälla för importvaror. Kraven bör också omfatta sociala normer, t.ex. en lön som går att leva på för de arbetstagare som producerar varorna och goda arbetsvillkor i fabrikerna. För produkter som inte uppfyller dessa normer bör det bli konsekvenser.**

Det är viktigt att fastställa enhetliga miljömässiga och sociala tillverkningsstandarder i Europa för att alla produkter som erbjuds ska produceras på ett hållbart sätt. De här åtgärderna är avgörande för att lägga om vår ekonomi och förändra företagens produktionsmönster.

**22.Vi rekommenderar att EU och medlemsländerna vidtar åtgärder för att begränsa reklam för produkter som skadar miljön. Produkter med låg hållbarhetspoäng bör ha en obligatorisk brasklapp i alla former av reklam som visar att de är skadliga för miljön. För produkter som inte är hållbara över huvud taget bör EU förbjuda reklam.**

Reklam främjar konsumtion, så produkter som skadar miljön bör inte främjas. På så sätt blir människorna mindre benägna att köpa miljöskadliga produkter.

**23.Vi rekommenderar att EU inrättar och utvidgar infrastrukturen för pantsystem för alla primärförpackningar av glas, plast, aluminium osv. på ett enhetligt sätt i hela EU. När det är möjligt bör tillverkarna återanvända pantbehållarna genom att sterilisera dem, i stället för att bara återvinna materialet. Förutom mat- och dryckesbehållare bör systemet även omfatta andra typer av flaskor och behållare, t.ex. schampoflaskor.**

För närvarande slänger konsumenterna för mycket förpackningar som förorenar och förstör våra ekosystem. Pantsystem bidrar till att minska svinnet genom att motivera allmänheten att ta tillbaka förpackningarna i stället för att slänga dem. Genom att utvidga de här systemen använder vi mindre resurser och minskar den mängd avfall vi genererar.

### Undertema 3.2 Minskning av avfall

**24.Vi rekommenderar att ett förbättrat genomförande av politiken för den cirkulära ekonomin främjas på EU-nivå, både för företag och enskilda, i form av ekonomiska incitament för dem som följer den.**

Om företagen minskar sin personal eller går i konkurs eller läggs ner blir många människor bli arbetslösa. Genom att omskola arbetslösa främjar vi miljövänliga metoder och minskar samtidigt arbetslösheten och främjar moderniseringen av en diversifierad ekonomi.

**25.Vi rekommenderar att EU reglerar användningen av miljövänliga förpackningar (dvs. förpackningar tillverkade av biologiskt nedbrytbara eller återvinnbara material eller om möjligt mer hållfasta produkter) och/eller**

**användningen av förpackningar som tar mindre utrymme, som också innehåller information i en QR-kod som är relevant för återvinning eller bortskaffning av förpackningarna när de väl har använts.**

Eftersom den här rekommendationen leder till mindre förpackningsmaterial, mindre avfallsproduktion och därmed mindre föroreningar, vilket innebär en renare miljö och i slutändan ett minskat koldioxidavtryck. Dessutom minskar skattetrycket på tillverkarna.

### Undertema 3.3 Rättvisa produkter, lika tillgång och rättvis konsumtion

#### **26.Vi rekommenderar att EU inrättar en rättslig ram för överkomliga priser och bättre tillgång till lokala livsmedel av hög kvalitet för alla konsumenter i EU.**

Eftersom det för närvarande inte finns någon gemensam uppfattning på EU-nivå om vad som är lokala livsmedel och livsmedel av hög kvalitet. Denna lucka behöver täppas till.

Import av produkter av låg kvalitet har en direkt negativ inverkan på miljön. För att ta itu med klimatförändringarna måste vi bekämpa alla dess orsaker, bland annat import av produkter av låg kvalitet: transportavstånden behöver minskas och säsongprodukter gynnas.

Den här rekommendationen är lovande eftersom den även kan tillämpas på andra produkter än livsmedel.

#### **27.Vi rekommenderar EU att uppmuntra forskning och utveckling, med finansiering, för att introducera fler hållbara produkter till rimliga priser på den europeiska marknaden. EU måste också hålla samråd med medborgarna, på alla beslutsnivåer inklusive lokal nivå, för att kartlägga deras behov av hållbara produkter.**

Vi anser att det saknas forskning om hållbara produkter, och det finns ett akut behov av att avsätta mer medel till forskning för att göra det möjligt för alla i EU att få tillgång till hållbara produkter till rimligare priser.

Medborgarna måste delta i beslutsprocessen. Agendan för forskning och innovation måste fastställas i samarbete med medborgarna.

Medborgarna måste informeras om uppföljningen och få återkoppling.

**28. Vi rekommenderar EU att hitta former för reglering av kläder som tas in på den inre marknaden. Regleringens syfte bör vara att främja bättre konsumtion med hjälp av en märkning som visar att produkten uppfyller hållbarhetskriterierna.**

Klädbranschen, som överproducerar produkter av låg kvalitet utanför EU, följer inte etiska normer och är inte hållbar.

Vi måste hitta en rättvis reglering som möjliggör bättre konsumtion för konsumenterna. Det är dock viktigt att inte höja skatterna, vilket skulle få negativa konsekvenser för de europeiska konsumenterna och minska deras köpkraft.

Konsumenten bör veta under vilka förhållanden de produkter de köper har tillverkats och om de uppfyller krav på hållbarhet och kvalitet.

## Tema 4: Mot ett hållbart samhälle

### Undertema 4.1 Förnybar energi nu

**29. Vi rekommenderar att EU vidtar åtgärder för att göra koldioxidfilter obligatoriska, särskilt för kolkraftverk, under en övergångsperiod så länge vi fortfarande är beroende av konventionell energi. Dessutom rekommenderar vi att EU ger ekonomiskt stöd till de medlemsländer som inte har råd att införa koldioxidfilter. För stödet gäller villkoret att man följer EU:s klimatpolitik, som är kopplad till Parisavtalet, den gröna given och eventuell ny klimatlagstiftning.**

**Detta är ett konkret steg mot fortsatta investeringar i forskning om säker energiproduktion och stöd till EU:s medlemsländer för att gradvis uppnå de befintliga gemensamma minskningsmålen.**

Vi vet att användningen av fossila bränslen frigör växthusgaser, och EU:s medlemsländer måste minska denna typ av energi för att följa Parisavtalet. Eftersom vi inte kan stoppa koldioxidutsläppen genast, och eftersom vi fortfarande är beroende av kol, måste vi vidta åtgärder på både kort och lång sikt.

Eftersom CO<sub>2</sub>-minskning är ett gemensamt intresse som påverkar alla både i och utanför EU, har EU som institution sitt eget ansvar, och institutionen utfärdar rekommendationer och möjliggör lösningar då medlemsländerna inte kan nå

målen själva.

**30.Vi rekommenderar att man minskar den intensiva industriella djuruppfödningen för att minska metanalstringen och vattenföroreningarna. Därför håller EU på att se över sin gemensamma jordbrukspolitik för att rikta subventionerna mot ett hållbart och lokalt baserat jordbruk, bland annat med stöd av ett märkningssystem som gör det möjligt för konsumenterna att känna igen hållbara köttprodukter. Dessutom uppmuntrar vi EU att investera i metoder för återanvändning av avfall från djurhållning och annan industri.**

Befolkningen ökar, vilket innebär en ökad efterfrågan på kött framöver. Därför måste vi minska köttkonsumtionen.

Vi anser att eftersom metan alstrar växthusgaser är djurhållning den mest uppenbara platsen att börja minska.

Vi vet alla att det är nödvändigt att konsumera mindre kött, vilket innebär att vi minskar antalet nötkreatur.

**31.Vi rekommenderar att även om det är kostnadsintensivt att generera grön vätgas, eftersom 75 % energi behöver produceras för 25 % vätgas, finns det många fördelar med denna typ av energi. Den bästa lösningen kan vara att producera koldioxidfri energi samtidigt som vi utvecklar grön vätgas. Vindenergi bör användas för produktion av grön vätgas, och EU bör göra mer investeringar och öka produktionen av vindenergi och lagra energin för framtida ändamål.**

Grön vätgas är flexibel och kan lagras, och när det finns efterfrågan kan vi använda den energin. Det ger också noll koldioxidutsläpp.

## Undertema 4.2 Stöd till förändring

**32. Vi rekommenderar att EU inrättar ett system som förenar piska och morot för att ta itu med vatten-, mark- och luftföroreningar, strålning och andra föroreningar. De som orsakar föroreningar bör beläggas med böter i kombination med obligatoriskt stöd från en expertorganisation som är särskilt utformad för att hjälpa enheter att eliminera föroreningar och återställa ekosystemet. Denna expertorganisation bör ha en ledande roll när det gäller att förebygga föroreningar och kontrollera nivån av föroreningar.**

Detta eftersom det är viktigt att betona förorenarnas ansvar och stimulera enheter att minska föroreningarna och sträva efter nollförorening. Det är mycket viktigt att planeten är frisk eftersom detta direkt påverkar vårt välbefinnande och vår framtida existens.

**33. Vi rekommenderar att EU inrättar en särskild webbplats/plattform vars innehåll granskas av ett flertal experter, som innehåller regelbundet uppdaterad och mångsidig vetenskaplig miljöinformation och är lättillgänglig och transparent för allmänheten. Denna webbplats/plattform bör kopplas till ett forum där allmänheten och experter kan interagera. Vi rekommenderar också starkt att denna webbplats/plattform marknadsförs genom en mediekampanj (t.ex. via sociala medier som Youtube, Tiktok och LinkedIn).**

Alla invånare måste ha tillgång till oberoende och vetenskapligt grundade informationskällor för att förstå klimatförändringarna (deras konsekvenser och de åtgärder som krävs för att få dem att gå tillbaka) och för att kunna hantera falska nyheter. Mediekampanjen kommer att göra dem medvetna om att denna plattform/webbplats finns. Det är också viktigt att informationen på webbplatsen/plattformen är skriven så att alla kan förstå, och att det går att få tillgång till källmaterialet för dem som vill fördjupa sig in i ämnet.

**34. Vi rekommenderar att EU minskar importen av varor som inte uppfyller EU:s standarder vad gäller ekologiskt fotavtryck.**

På så sätt ser vi till att de varor som importeras till EU har lägre inverkan på miljön. Målet är att minska de globala föroreningarna. Det är också viktigt att visa länderna vilka standarder de bör leva upp till om de vill exportera varor till EU.

**35. Vi rekommenderar att EU uppmuntrar, främjar och underlättar en dialog om klimatförändringar mellan alla beslutsnivåer, från den allra mest lokala nivån (invånarna) till den globala (nationella, internationella och interkontinentala) nivån, för att bemöta alla berörda parter farhågor.**

Skälet till detta är att dialog och samförstånd är det bästa sättet att hantera klimatförändringarna. Om de olika parterna förstår varandra finns det en större vilja att finna samsyn.

#### Undertema 4.3 Miljövänliga transporter

**36. Vi rekommenderar att EU ger ekonomiskt stöd till medlemsländerna för att förbättra konnektiviteten i landsbygdsområden. Detta bör ske genom utveckling av ett europeiskt kollektivtrafiknät som bygger på överkomliga priser (där järnvägar prioriteras) och som skapar incitament för användning av kollektivtrafik. I detta syfte bör internetuppkopplingen inom en kort och realistisk tidsram också utvecklas i landsbygdsområden.**

Skälet till denna rekommendation är den stora skillnaden i tillgång till kollektivtrafik och internetuppkoppling mellan landsbygdsområden och stadsområden. Det gemensamma europeiska projektet skulle stärkas eftersom alla invånare skulle känna att de hade samma rättigheter. Förbättrade kollektivtrafiknät och förbättrad internetuppkoppling skulle få fler att bosätta sig på landsbygden. Denna process skulle minska föroreningarna eftersom färre människor skulle bo i tätbefolkade städer.

**37. Vi rekommenderar förbättringar av befintlig transportinfrastruktur som inte längre används eller som fortfarande kan förbättras ur miljösynpunkt (elektrifiering av järnvägar). En sådan process bör genomföras i syfte att inte skada miljöskyddade områden.**

Genom att förbättra den befintliga infrastrukturen skulle vi undvika att använda alltför många resurser och orsaka skador på skyddade områden som är viktiga för bevarandet av den biologiska mångfalden. Ökad järnvägsinfrastruktur skulle leda till minskade koldioxidutsläpp och göra det lättare för befolkningen att



flytta från städer till landsbygden.

**38.Vi rekommenderar att EU främjar inköp av elfordon som lever upp till högt ställda krav vad gäller batteriernas livslängd. Det skulle kunna göras genom EU-incident som gäller i alla EU-länder och genom förbättring av den elektriska infrastrukturen. Samtidigt bör EU investera i utvecklingen av annan icke-förorenande teknik, såsom biobränslen och vätgas för fordon som är svåra att elektrifiera, t.ex. fartyg och lastbilar.**

Skälet till denna rekommendation är att el är det snabbaste sättet att minska utsläppen från fordon, åtföljt av andra energikällor som väte och biobränslen. El är faktiskt den snabbaste, mest ekonomiska och mest genomförbara lösningen, och därefter kommer biobränslen. På längre sikt bör grön vätgas spela en kompletterande roll så att transportsätt som inte kan elektrifieras också omfattas.

## Tema 5: Ta hand om alla

### Undertema 5.1 Stärka hälso- och sjukvårdssystemet

**39.Vi rekommenderar att EU ser till att det finns gemensamma hälsostandarder, men också främjar anständiga minimilöner och ett högsta antal arbetstimmar och samma utbildningsstandarder för samma yrkescertifiering för hälso- och sjukvårdspersonal i hela EU.**

Om vi inte har gemensamma hälso- och sjukvårdsstandarder, gemensam lönenivå och gemensam utbildning för hälso- och sjukvårdspersonal kan skillnaderna mellan medlemsländerna leda till obalans i hela EU. Standardisering av hälso- och sjukvården skulle kunna bidra till att göra systemet starkare, effektivare och mer motståndskraftigt (se exempelvis covid-krisens inverkan på stabiliteten i våra system). Det skulle också underlätta kunskaps- och informationsutbytet inom hälso- och sjukvårdssektorn.

**40.Vi rekommenderar att EU ser till att behandlingar i hela EU håller samma kvalitet till en rättvis lokal kostnad. Detta skulle exempelvis kunna uppnås genom en utvidgning av Europeiska läkemedelsmyndighetens (EMA)**

**befogenheter eller inrättandet av en ny specialiserad europeisk upphandlingsmyndighet, som skulle vara behörig att förhandla om och erhålla bättre läkemedelspriser för alla medlemsländer. Risken för monopol inom läkemedelsindustrin måste minimeras.**

Genom likvärdiga medicinska bestämmelser och behandlingar garanteras lika rättigheter för alla EU-medborgare i hälsofrågor. Utökad inköpskapacitet säkerställer bättre villkor i upphandlingar. Detta får dock inte leda till monopolstrukturer och lobbyverksamhet om läkemedel. Hanteringen av covid-krisen är ett bra exempel på gemensam hälsoförvaltning inom EU som helhet.

**41.Vi rekommenderar att det inrättas en europeisk hälso- och sjukvårdsdatabas där patientjournaler görs tillgängliga i akuta fall eller sjukdomsfall. Deltagandet bör vara frivilligt och skyddet av personuppgifter måste säkerställas.**

Tillgång till och användning av uppgifter gör det möjligt att snabbt reagera på livshotande situationer. Hackning eller missbruk är allvarliga hot mot en sådan europeisk hälso- och sjukvårdsdatabas, och därför måste uppgifterna säkras, samtidigt som deltagandet skulle förbli frivilligt och säkerhetsrelaterade hot naturligtvis behöver förebyggas.

**42.Vi rekommenderar att EU vidareutvecklar och synkroniserar redan befintliga forsknings- och innovationsprogram på hälsoområdet, vilket redan görs inom ramen för det befintliga Horisont Europa-programmet. Forskningsresultat bör göras fritt tillgängliga i alla medlemsländer.**

Det vetenskapliga samarbetet på EU-nivå skulle kunna öka enskilda forskares vetenskapliga kapacitet och kunskap. Kunskapsutbyte skulle till exempel kunna leda till tidig diagnos och bättre behandlingar som minskar förekomsten av allvarliga och dödliga sjukdomar i hela Europa. Det skulle också göra Europa mer självförsörjande i fråga om läkemedel och utrustning.

**43.Vi rekommenderar att EU ökar sin budget för gemensamma forsknings- och innovationsprojekt på hälsoområdet (utan att budgeten skärs ner för andra hälsorelaterade EU-program). Detta skulle också stärka de europeiska vetenskapliga institutionerna och forskningsinstitutionerna överlag.**

Hälsorelaterad forskning och hälsorelaterade investeringar kommer på lång sikt att stärka den förebyggande hälso- och sjukvården och minska kostnaden för hälso- och sjukvård. Mer finansiering skulle kunna förhindra den europeiska kompetensflykten till andra utvecklade länder med högre FoU-budgetar för hälso- och sjukvård. Denna finansiering bör inte komma från redan befintliga hälso- och sjukvårdsresurser.

## Undertema 5.2 En bredare förståelse av hälsa

**44. Vi rekommenderar att en hälsovecka inrättas som ett EU-initiativ i alla medlemsländer, som ska hållas samma vecka överallt och ägnas åt alla hälsofrågor med särskilt fokus på psykisk hälsa. Under den veckan bör alla viktiga frågor vad gäller psykisk hälsa behandlas och främjas gemensamt, tillsammans med andra redan befintliga initiativ, som dem som anordnas av organisationen Mental Health Europe.**

Vi rekommenderar detta eftersom alla EU:s invånare bör känna sig accepterade och inkluderade, särskilt om de lider av psykisk ohälsa. Dessutom finns det ett behov av att normalisera psykisk ohälsa och förbättra medvetenheten om den, och även att förebygga relaterade sociala frågor som diskriminering. Eftersom psykisk ohälsa har ökat i och med pandemin och sannolikt kommer att fortsätta öka blir detta initiativ dessutom ännu viktigare.

**45. Vi rekommenderar att mensskydd inte längre ska beskattas som lyxprodukter, eftersom de är nödvändiga produkter. Vi rekommenderar också att hormonella preventivmedel som används av medicinska skäl, t.ex. vid fibromyalgi och endometrios, beskattas som andra medicinska behandlingar. Vi rekommenderar också att EU uppmuntrar till harmonisering av medicinskt understödda reproduktiva behandlingar för alla kvinnor (ensamstående eller gifta) i alla medlemsländer.**

I vissa europeiska länder beskattas mensskydd som lyxprodukter, vilket är orättvist. Vissa hormonella preventivmedel används för medicinska ändamål och bör därför beskattas i enlighet med detta. Eftersom olika medlemsländer har olika villkor för stödberättigande vad gäller kvinnors reproduktionsbehandling, såsom provrörsbefruktning och nedfrysning av ägg,

bör EU sträva efter att harmonisera detta.

**46. Vi rekommenderar att EU gör ett tydligt ställningstagande när det gäller att påverka alla medlemsländer att införa frågor som rör psykisk hälsa och sexualundervisning i sina läroplaner. För att hjälpa medlemsländerna att införa sådana frågor i skolornas läroplaner bör EU utveckla och tillhandahålla ett standardprogram om psykisk hälsa och sexualundervisning.**

Det finns ett behov av att minska diskrimineringen och göra psykisk ohälsa mindre tabubelagd. Det finns också ett behov av att undvika felaktig information och ovetenskapliga metoder. Dessutom är sexualundervisning grundläggande för ett hälsosamt liv och ett sunt samhälle, och förebygger problem som tonårsgraviditeter.

**47. Vi rekommenderar att EU utvecklar ett bättre kommunikationssystem för alla sina initiativ om psykisk hälsa, nämligen folkhälsoportalen om god praxis, inom medlemsländerna och för alla invånare. Europaparlamentets ledamöter skulle kunna presentera exempel på god praxis för varandra i syfte att göra dem mer kända i alla medlemsländer.**

Invånarna vet inte mycket om EU:s initiativ, och genom utbyte av god praxis kan vi lära av varandra.

### Undertema 5.3 Allas lika tillgång till hälsa

**48. Vi rekommenderar att EU fastställer och främjar minimistandarder för tandvård av god kvalitet, inklusive förebyggande tandvård, för alla EU-medlemsländer. Kostnadsfri tandvård bör finnas tillgänglig för barn, låginkomstgrupper och andra utsatta grupper. Inom 15–20 år bör EU se till att alla har tillgång till tandvård till ett överkomligt pris.**

Vi rekommenderar detta eftersom många människor som bor i EU för närvarande inte har råd med tandvård. Brist på tandvård och förebyggande tandvård skadar deras hälsa och livsutsikter. EU bör börja med att fastställa en minimistandard för tandvård och genom att kräva kostnadsfri tandvård för barn och låginkomsttagare. Så småningom bör alla ha rätt till tandvård av god

kvalitet.

**49. Vi rekommenderar att hälso- och sjukvård tas med bland de delade befogenheterna mellan EU och EU-länderna. För att införliva denna nya delade befogenhet är det nödvändigt att ändra artikel 4 i fördraget om Europeiska unionens funktionssätt.**

Vi rekommenderar detta eftersom EU för närvarande inte har tillräckliga befogenheter för att lagstifta om hälso- och sjukvård. Covid-19-pandemin har visat att det behövs en starkare EU-närvaro i hälsopolitiken. Denna fördragsändring gör det möjligt för EU att göra mer för att garantera hälso- och sjukvård för alla EU-invånare och utfärda bindande förordningar och beslut.

**50. Vi rekommenderar att EU gör första hjälpen-kurser kostnadsfritt tillgängliga för alla EU-invånare. EU skulle kunna överväga att göra sådana kurser obligatoriska för studenter och på arbetsplatser (både inom den offentliga och den privata sektorn). Dessa kurser måste också vara praktiska, återkommande och anpassade till deltagarnas ålder. Det bör också finnas minst ett visst antal defibrillatorer på offentliga platser i alla EU:s medlemsländer.**

Vi rekommenderar detta eftersom många människor i EU inte är förberedda på att agera när en person behöver hjälp om de inte har lärt sig första hjälpen. Därför går många liv förlorade. På vissa offentliga platser finns inga defibrillatorer tillgängliga.

**51. Vi rekommenderar att EU ser till att privata vårdgivare inte på ett orättvist sätt utnyttjar offentliga medel och att de inte dränerar resurser från de offentliga hälso- och sjukvårdssystemen. Europeiska unionen bör utfärda kraftfulla rekommendationer till medlemsländerna om att öka anslagen till offentlig hälso- och sjukvård.**

Vi rekommenderar detta eftersom EU och EU:s medlemsländer är skyldiga att garantera alla sina invånare tillgång till hälso- och sjukvård. Ett starkare offentligt hälso- och sjukvårdssystem innebär dessutom förbättrad beredskap för framtida pandemier.

## Bilaga: ANDRA REKOMMENDATIONER SOM ÖVERVÄGDES AV PANELEN OCH SOM INTE ANTOGS

### Tema 1: Bättre levnadssätt

#### Undertema 1.1 Hälsosamma livsstilar

**Vi rekommenderar att EU utfärdar en rekommendation till alla medlemsländer om bästa praxis för att förbjuda eller begränsa alkohol- och tobaksreklam i alla former av medier för alla åldersgrupper, men med tonvikt på unga målgrupper. EU bör se till att de lagar som begränsar försäljningen av dessa produkter till minderåriga efterlevs. Alla medlemsländer bör genomföra lagar, med påföljder, för att begränsa rökning på offentliga platser, särskilt utbildningsinrättningar, och inrätta särskilda rökområden.**

Ohälsosamma livsstilar får inte förekomma i reklam och bör vara mindre synliga i det offentliga livet. Alkohol och tobak är dessutom några av de mest använda skadliga ämnena, och denna rekommendation förebygger missbruk av dessa ämnen.

**Vi rekommenderar att EU stöder medlemsländerna när det gäller att införa lektioner om hur man lagar hållbar, hälsosam och välsmakande mat i de nationella läroplanerna. EU kan stödja detta genom beskrivningar på hur man lagar hälsosam mat både på nätet och i tryckt form. Man bör annonsera om detta proaktivt på traditionella och sociala medier för att nå unga målgrupper. Vi bör också utbilda föräldrar så att de lär sig bästa sättet att anpassa kosten till en hälsosam livsstil. Stimulerande och berikande forskning bör utföras på detta område.**

Matlagnings- och näringskurser i skolan skulle förbättra ungdomars hälsa och motverka konsumtionen av snabbmat. När barn lär sig något tar de kunskaperna med hem till sina föräldrar. Föräldrar som utbildats i hälsosam livsstil blir dessutom bra förebilder för barnen.

**Vi rekommenderar att Europeiska kommissionens offentliga kampanj "En hälsosam livsstil för alla" om hälsosamma livsstilar och fördelarna med social aktivitet ska intensifieras, berikas med konkreta exempel och genomföras utifrån ett helhetsperspektiv. Informationskampanjer bör riktas in på väldefinierade målgrupper, och lämpliga kommunikationsmedel bör väljas för var och en av målgrupperna. Det är viktigt att dessutom erbjuda belöningar och incitament för att främja önskade beteenden. Influerares, kändisers eller myndigheters bör ingå i kampanjen. De ska belysa de dubbla fördelarna för hälsan respektive miljön och klimatet. Dessutom bör subventioner för kostnadsfri offentlig idrott finnas tillgängliga i alla medlemsländer.**

Hälsosammare livsstilar har en positiv inverkan på hälso- och sjukvårdssystemet genom att de minskar hälsoproblemen. Fysisk hälsa påverkar den psykiska hälsan och välbefinnandet. De nuvarande kampanjerna är inte tillräckligt välkända. Införandet av förebilder och influerare gör dem mer ändamålsenliga och motiverande.

**Vi rekommenderar en informationskampanj om hälsosam mat och näringslära. EU bör främja högre skatter på kött och socker som ska antas i medlemsländerna, och bör undersöka olika alternativ för att skilja mellan hälsosamma och ohälsosamma livsmedel och placera dem inom olika mervärdesskattegrupper. Vi rekommenderar att man sätter mycket tydliga varningsmärken på mycket ohälsosamma livsmedel (som man gör med tobaksvaror). Dessutom rekommenderar vi en EU-omfattande nutritionsöppning med relevant information och en QR-kod som kan hjälpa konsumenterna att fatta bättre underbyggda beslut. Man bör undersöka olika alternativ för att göra hälsosamma livsmedel billigare än skräpmat och göra det mer attraktivt för jordbrukare att producera hälsosamma produkter.**

Hälsosam mat är grunden för ett hälsosamt liv. Det krävs åtgärder på både produktions- och konsumentensidan. Produktion av hälsosamma produkter har också en positiv inverkan på miljön och kan bidra till att stödja lokala jordbrukare. Om produktionen av hälsosamma livsmedel ökar kommer priserna att sjunka och efterfrågan att öka.

## Undertema 1.2 Miljöutbildning

**Vi rekommenderar att EU inrättar ett finansieringssystem för att uppmuntra införandet av ett långsiktigt miljöutbildningsprogram i de nationella utbildningssystemen för barn i grundskolan och på gymnasiet. Inom detta finansieringssystem bör medel öronmärkas för föräldrar i behov av ekonomiskt stöd.**

I de nuvarande utbildningssystemen finns inte tillräckligt många praktiska inslag som låter barn interagera direkt och djupgående med naturen. De befintliga programmen, som utarbetats ur ett kortsiktigt perspektiv, är spretiga och främjar inte den nödvändiga förändringen av attityder. För att man att alla barn ska kunna dra lika stor nytta av programmet och att ingen av dem utesluts av ekonomiska skäl bör stöd utgå till föräldrar.

## Tema 2: Skydda miljö och hälsa

### Undertema 2.1 Hälsosam naturmiljö

**Vi rekommenderar att man omedelbart säkerställer högsta möjliga vattenkvalitet i hela EU. För att spara vatten föreslår vi ett belöningsystem som bygger på prissättning av vatten på ett sätt som uppmuntrar och ger incitament till minskad förbrukning, t.ex. 1) ett dynamiskt system som uppmuntrar konsumenterna att hålla sig under den genomsnittliga vattenförbrukningen (t.ex. så att den som ökar vattenförbrukningen med 10 % får en prisökning på 11 %), eller 2) ett marknadsbaserat system för utsläppsrätter för vattenförorening för tillverkningsföretag, dvs. ett system som liknar det system som redan finns för utsläppsrätter för koldioxid.**

Denna rekommendation motiveras av att höjda priser är ett incitament för alla användare att fatta mer medvetna konsumtionsbeslut. Med tanke på de olika förhållandena i EU-länderna och strävan efter ett socialt rättvist system kan vi stödja fattigare befolkningar vad gäller vattenförvaltningen genom att saminvestera i vatteninfrastruktur och forskning.



## Tema 3: Lägga om vår ekonomi och konsumtion

### Undertema 3.1 Reglering av överproduktion och överkonsumtion

**Vi rekommenderar att EU bötfäller företag som slänger osålda produkter som genereras genom överproduktion.**

I vissa fall anser företagen att det är mer lönsamt att slänga osålda produkter än att återvinna eller återanvända dem. Det är därför viktigt att avskräcka från överproduktion genom böter så att denna metod inte längre är lönsam för producenterna.

### Undertema 3.2 Minskning av avfall

**Vi rekommenderar att EU utvecklar och genomför en avfallshanteringspolitik för hushåll/medborgare, med fokus på den faktiska mängd avfall de genererar, som ska kompletteras med nödvändiga åtgärder för att öka medborgarnas medvetenhet om fördelarna med minskad uppkomst av avfall och avfallssortering. Åtgärder som riktar sig till socialt missgynnade familjer (t.ex. unga familjer med barn och äldre) ska också genomföras, i enlighet med principen om att ingen får lämnas utanför.**

Rekommendationen syftar till att utveckla en enhetlig strategi för hushållens avfallshantering och den underlättar också skyddet av miljön genom avfallsminskning, stimulerar den cirkulära ekonomin och gör avfallsinsamlingen mer effektiv. Sist men inte minst ökar den människors medvetenhet och känsla av miljöansvar.

**Vi rekommenderar att EU främjar konkurrensen på den fria marknaden och stimulerar den privata sektorn att engagera sig mer aktivt i hanteringen av avfall, inklusive avloppsvatten, samt i återanvändning och återvinningsförädling.**

EU är rätt nivå för att genomföra denna rekommendation eftersom den kompletterar ramdirektivet om avfall och handlingsplanen för den cirkulära ekonomin. Dessutom kommer genomförandet av rekommendationen att öka

de innovativa lösningarna inom avfallshantering och förbättra avfallshanteringens kvalitet och mängden behandlat avfall, eftersom fler företag kommer att delta i denna verksamhet.

### Delområde 3.3 Rättvisa produkter, lika tillgång och rättvis konsumtion

**Vi rekommenderar att industrier ska omlokaliseras inom EU för att tillhandahålla rättvisa produkter av hög kvalitet och ta itu med klimatfrågor.**

Europeiska unionen har ett kunnande som måste främjas på den egna marknaden.

På grund av att industrier utlokaliseras utanför EU, särskilt till Asien, utlokaliseras också vissa yrkeskunskaper. Denna rekommendation innefattar också yrkesutbildning för europeiska arbetstagare.

Vi insisterar på behovet av att undvika utlokalisering mellan olika medlemsländer, detta för att undvika illojal konkurrens.

Vi har konstaterat att den massiva utlokaliseringen av industrier över hela världen påverkar de europeiska industrierna. Den lokala produktionen kommer således att leda till sundare medborgare och en sundare miljö.

## Tema 4: Mot ett hållbart samhälle

### Undertema 4.3 Miljövänliga transporter

**Vi rekommenderar att stora städer bestraffas eller belönas ekonomiskt beroende på hur de sköter sin kollektivtrafik när det gäller miljö och föroreningar (elfordon, miljövänlig kollektivtrafik, införande av bilfria zoner, uppmuntran till cykelanvändning osv.). De straffavgifter som påförs lokala myndigheter eller bidrag som ges till dem ska i synnerhet baseras på vilka ändringar städerna har genomfört när det gäller miljövänliga transporter, med hänsyn tagen till deras utgångsläge. Det är EU som genom sin lagstiftning bör fastställa resultatindikatorer för åtgärder för att minska föroreningar och den proportionella minskningen. Man bör ta hänsyn till varje stads utgångspunkt.**

Vi rekommenderar detta eftersom städerna har drabbats av luftföroreningar, vilket skapar en del hälsoproblem. Utvecklingen av miljövänliga transporter skulle förbättra människors liv och hälsa och minska växthuseffekten. Bidrag och straffavgifter är effektiva åtgärder för att främja förändring och stödja anpassningen till olika städers situation.

**Vi rekommenderar att EU-lagstiftningen begränsar och reglerar användningen av kryssningsfartyg och korta flygningar. Det måste finnas miljövänliga transportalternativ för människor. Ett sådant alternativ bör vara standardisering av järnvägsspår för att förbinda de europeiska huvudstäderna. Vi rekommenderar också att EU beviljar bidrag för att ändra transportsätten för varor och göra dem mer miljövänliga, t.ex. tåg- och fartygstransporter (korta resor).**

Vi rekommenderar detta eftersom det görs alltför många korta resor. De orsakar utsläpp och är lätta att ersätta. En begränsning av kryssningsfartyg skulle minska föroreningarna till havs (ett allvarligt miljöproblem) och de negativa effekterna i kuststäder. Därför måste vi skapa billigare alternativ till förorenande transportmedel. Att ha samma spårvidd skulle förbättra järnvägsförbindelserna mellan Europas huvudstäder.

## Tema 5: Ta hand om alla

### Undertema 5.2 En bredare förståelse av hälsa

**Vi rekommenderar att Europeiska unionen, i linje med kampanjen Hälsosam livsstil för alla, även främjar initiativ såsom sportsliga sociala evenemang, idrottsaktiviteter i skolor, olympiader vartannat år som är öppna för alla åldersgrupper och för all idrott [inte för professionella idrottare]. Vi rekommenderar också att man utvecklar en kostnadsfri europeisk idrottsapp för att uppmuntra till kollektiv idrottsverksamhet. Appen ska hjälpa människor att komma i kontakt med varandra genom idrott. Dessutom bör man göra en bred reklam- och kommunikationskampanj om dessa initiativ.**

För att den europeiska befolkningen ska bli friskare måste EU främja idrott och en hälsosam livsstil. Dessutom känner befolkningen mycket ofta inte till sambandet mellan idrott och ett hälsosamt liv. Appen är viktig eftersom människor är mer benägna att ägna sig åt idrott om de gör det tillsammans.