

Comunicazione non ostile

Stile di Comunicazione di me e con gli Altri/e

Qualche essenziale suggerimento: **cura di sé**

- La Comunicazione comunica chi sono ,il mio modo di essere, mondo vitale.
- La Comunicazione richiede rispetto ed ascolto.
- La Comunicazione è relazione come Empatia: condizione di sentire nelle Emozioni.
- La Comunicazione è fatta di parole, gesti, volti che esprimono idee, pensieri, sentimenti.

- La Comunicazione è soprattutto, Dialogo: Io,Tu,Noi nel gruppo, nella società.

* Proprio come **Dialogo**,si può e si deve continuare per favorire l' **incontro**.